



# L'UNIVERSITA' ISFOA SI CONFERMA AL VERTICE DELLA PROGRAMMAZIONE AVVIATO IL PRIMO ED UNICO CORSO A LIVELLO EUROPEO PER DIVENTARE MENTAL COACH

*Serena Fumaria e Valter Giraud coordineranno la nuova esperienza didattica che si avvarrà di un modello innovativo, professionale e ad alto livello. Abbiamo chiesto ai due docenti di approfondire l'argomento*

Un nuovo, importante e innovativo corso per diventare CertifiedMental Coach è allo studio nell'ambito di ISFOA Libera e Privata Università di Diritto Internazionale. Questa nuova esperienza prenderà il via a partire da Dicembre, e si avvarrà di un modello innovativo, professionale ad alto livello, in stile con i corsi regolarmente proposti da ISFOA. Il corso è mirato a trasmettere alle persone tutte le competenze necessarie per conseguire eccellenti risultati, non solo a livello professionale, ma anche nel proprio ambito personale. Ideatori e docenti del corso sono due professionisti: Serena Fumaria e Valter Giraud, che dopo aver conseguito la laurea presso ISFOA (con la tesi dal titolo "La Cescita Personale Volta al Raggiungimento degli Obiettivi Desiderati: il Coaching Applicato alla Psicologia"), hanno dato la loro disponibilità per la formazione al Magnifico Rettore il professor Stefano Masullo, che ha accettato con grande entusiasmo di realizzare un corso specifico per diventare mental coach.

ISFOA, Libera e privata Università internazionale, opera a tutti gli effetti quale Università in virtù degli articoli 20 e 27 della Costituzione Federale Svizzera, offrendo corsi che portano al conseguimento di titoli accademici di Bachelor Degree (lauree triennali), Master degree (lauree specialistiche), Executive Master e Master of advanced studies, oltre che Dottorati di Ricerca - PhD, corrispondenti ai livelli 6, 7 e 8 del sistema europeo E.Q.F. European Qualification Framework, e di conseguenza è stata riconosciuta come università privata nel sistema universitario svizzero.

"Il mio sogno -afferma Serena- nasce nel 2016. Purtroppo per esperienze personali ho subito abusi e violenze e, forte di queste esperienze, ho iniziato a sostenere le persone che vivevano il mio passato. Dopo due anni e mezzo di lavoro gratuito e anonimo, forte della mia esperienza, di quelle delle migliaia delle persone da me seguite e quelle accumulate nel mio percorso di studio ventennale, ho ideato un percorso che ho deciso di condividere nel 2018 con Valter.

Attualmente questo metodo che abbiamo chiamato RLC (Rebirthing&LightingCoaching) unisce le nostre varie competenze, viene regalato a tutte le persone che subiscono abusi e che si avvalgono della nostra associazione. L'associazione #ioscelgome, è nata proprio nel novembre del 2018, e con eventi, testi, co-

municazione e volontariato sostiene tutte le persone bisognose. RLC è anche alla base del metodo di motivazione (ogni coach ha il suo e lo fornisce in maniera totalmente personalizzata) e formazione one to one che completa e dà supporto a chi vive l'abuso psicologico e fisico.

"Ioscelgome" è indice di assistenza alle vittime degli abusi e violenze fisiche e psicologiche", il mio metodo personale, come quello di Valter, sostiene invece ogni persona indistintamente che voglio implementare le capacità lavorative, sportive, personali o relazionali

I due si sono laureati insieme presso ISFOA Libera e Privata Università di Diritto Internazionale, ma il percorso di Valter è stato diverso:

"Ho 30 anni di studio e di professione alle spalle -spiega Giraud- e dopo aver affrontato alcuni problemi personali ho iniziato ad approfondire l'ambito psicologico. Insegnavo mental coaching e sono stato il tutor di Serena, con la quale abbiamo costituito l'associazione "Ioscelgome" e grazie alla quale sosteniamo le persone vittime di abusi psicologici. Con il corso ideato intendiamo tracciare percorsi formativi per chi vuole realmente scoprire se stesso, sviluppare al meglio le proprie competenze e qualità, chi vuole migliorare alcuni aspetti della sua vita, chi ha incapacità di realizzarsi e raggiungere determinati obiettivi. Vogliamo aiutare le persone a scoprire le loro professionalità e svilupparle al meglio. E per ultimo, ma non ultimo di importanza, formare altre persone in grado di sostenere le vittime di violenza e abuso psicologico per aiutarle a rinascere".

Il corso di CertifiedMental Coach comprenderà tre livelli com-



plementari: Tecniche di Coaching, (lezioni on line, esercitazioni, eventi formativi); Coaching individuale (definizione degli obiettivi, identificazione delle tecniche di mentaltraining più utili, monitoraggio costante del tutor) e Strumenti (manuale di Coaching, CoachingSkills, piano personale di sviluppo, esercitazioni). Attraverso un piano di studi ben strutturato, composto da sessioni individuali, lezioni on line, esercitazioni pratiche, ecc, si potrà diventare Mental Coach. Ossia un professionista che sia in grado di aiutare sé stesso e gli altri a riconoscere le potenzialità, i talenti e le capacità da spendere nella vita professionale e sociale. Al superamento delle prove finali lo studente riceverà la Certificazione internazionale ISFOA: CertifiedMental Coach e il diploma finale attestante la specializzazione da Mental Coach. Il diploma avrà validità a livello universitario.

“Nell’ambito di “Ioscelgome” –precisa Serena- l’attività è specifica e molto varia che spazia dalla comunicazione all’organizzazione di eventi, dallo studio e la divulgazione di metodi motivanti e sostegno da parte dei colleghi psicologi, alla realizzazione di video che si possono trovare su You Tube, sui social, soprattutto Instagram, e nei programmi radio. E’ un’attività incessante e gratuita, che è svolta parallelamente alla mia attività principale di coach. I coachees (le persone a cui faccio coaching) mi cercano da tutto il mondo, normalmente trascorro 9 ore al giorno tra collegamenti via Skype per le sessioni e parallelamente dedichiamo tempo all’attività benefica dell’associazione, passo molto del mio tempo ascoltando storie difficili, confrontandomi con realtà di violenze e abuso che sono incredibili e vanno fermate con la prevenzione. Ma non bisogna pensare che sia uno sforzo: tutte queste persone mi danno esperienza e positività, e arricchiscono notevolmente il mio bagaglio culturale, emotivo, e soprattutto professionale.

Cosa fa materialmente il mental coach? Lo illustra bene Valter Gi-raudo:

“Il mental coach –spiega- lavora sia su persone sane che hanno momentanei momenti di difficoltà, che sono alla ricerca di nuovi stimoli interni, quanto su persone che solamente vogliono migliorare alcuni aspetti della loro vita. Il lavoro che viene svolto dipende dalle necessità e degli obiettivi del “Cliente”, perché si aiutano le persone a scoprire le loro professionalità e sviluppare al meglio le loro capacità. In Italia questa figura è poco presente ma all’estero il mental coach è una presenza fondamentale perché fa migliorare le skill, aiuta a superare timidezze, stress, emotività. In realtà tutti ne avrebbero bisogno per raggiungere risultati di buon livello. Molti magari non hanno le capacità ma tanti non hanno gli strumenti per tirare fuori queste capacità”.

Anche Serena Fumaria spiega il ruolo del mental coach partendo dalla propria esperienza:

“Nasco come business executive coach, ho lavorato per oltre un decennio nella strategia aziendale e nello sviluppo commerciale

delle aziende internazionali del fashion, per poi passare viste le esigenze pressanti del mercato a occuparmi di conferenze, workshop di formazione e del one to one come mental coach per love e life, affiancando il lavoro di #ioscelgome e creando supporto fattivo e professionale alle vittime di abusi e di violenze psicologiche che vogliono essere seguite personalmente. L’attività personale che svolgo raccoglie anni di studio, di lavoro, di esperienza con oltre 10.500 persone tra email e percorsi personalizzati.

Sono stata chiamata a collaborare, con università, a sostegno della Diocesi di Milano, con le forze dell’ordine, con le strutture pubbliche, con avvocati e professionisti e naturalmente con gli psicologi e gli psichiatri che hanno a che fare con queste persone che hanno purtroppo subito violenza.

Normalmente la persona che seguo supera il trauma con serenità e attraverso la crescita personale che svolge con me raggiunge la consapevolezza della propria personalità, base sulla quale riesce a creare un distacco emotivo e creare un pensiero positivo che permette la riprogrammazione della sua stessa esistenza. Sono al servizio delle persone e l’obiettivo è sostenerle in un cammino di rinascita verso la vita che meritano davvero”.

Conclude Valter:

“Il mental coach ha un compito difficile e complesso: capire le reali capacità e le potenzialità delle persone, scoprirne i blocchi e le credenze limitanti – soprattutto da quello che il cliente NON dice - e le aiuta a tirarle fuori. Fa prendere coscienza delle capacità e dove di conseguenza potrà arrivare. Non è il mental coach a dover agire ma è il “cliente” a dover operare, a trovare il proprio percorso. Molti purtroppo chiudono anticipatamente il rapporto col mental coach perché credono che debba essere lui ad agire. Sbagliato: lui aiuta solo a prendere coscienza delle nostre possibilità e dei nostri talenti”.





ISFOA Libera e Privata Università di Diritto Internazionale , una vocazione ed una missione di **Solidarietà** , **Sviluppo Sociale** e **Culturale** che fin dalla fondazione avvenuta nel 1998 hanno caratterizzato una delle più ambite e prestigiose università telematiche internazionali , al seguente [link](https://www.youtube.com/watch?v=0lQbYkNw9Fk) è possibile visionare il **video istituzionale** riassuntivo delle **opere umanitarie** realizzate concretamente nel corso degli anni :

I.S.F.O.A. HOCHSCHULE FÜR SOZIALWISSENSCHAFTEN UND MANAGEMENT  
LIBERA E PRIVATA UNIVERSITÀ  
DI DIRITTO INTERNAZIONALE  
INTERNATIONAL OPEN UNIVERSITY  
UNIVERSITÀ TELEMATICA A DISTANZA  
ENTE DI RICERCA SENZA SCOPO DI LUCRO E DI INTERESSE GENERALE



**Istituzione Privata Svizzera di Istruzione Superiore Universitaria e di Ricerca Accademica di Qualità Internazionale**

Persona Giuridica Legalmente Autorizzata e Riconosciuta tramite Certificato di Incorporazione , Decreto , Registrazione Ufficiale , Provvedimento e Delibera nelle seguenti nazioni : Stati Uniti , Repubblica di San Marino , Belize , Albania , Confederazione Elvetica .

Persona Giuridica Legalmente Costituita ed Autorizzata ai sensi degli articoli 60 e seguenti del Codice Civile Svizzero



, in conformità agli articoli 20 e 27 della Costituzione Federale Svizzera e delle Leggi Cantionali , all' Articolo 74 Legge sull ' Educazione e sul Diritto Scolastico Cantone Zugo , agli



Articoli 29 e 62 della Legge Federale sulla Promozione e sul Coordinamento del Settore Universitario Svizzero .

Ente Morale Autorizzato ai sensi della Legge 13 Giugno 1990 n. 68

della Repubblica di San Marino

Fondazione Internazionale Autorizzata ai sensi della Legge 7 Maggio 2011 n. 8788 della Repubblica di Albania



Istituzione Autorizzata ai sensi della Section 108 of the General Corporation Law of Delaware

Istituzione appartenente al settore universitario svizzero regolato dalla Legge Federale LPSU del

30 Settembre 2011 , sviluppa percorsi formativi che portano al conseguimento di Bachelor Degree ( Lauree Triennali ) , Master Degree ( Lauree Specialistiche ) , Executive Master e Master of Advanced Studies , oltre che Dottorati di Ricerca - PhD , corrispondenti ai livelli 6 , 7 , e , 8 del sistema europeo E.Q.F.European Qualification Framework .



Adotta il dispositivo procedurale normativo V.A.E. ( Validazione del Sapere Acquisito con l' Esperienza ) che permette a tutti coloro che hanno acquisito esperienza professionale di richiedere il rilascio di una qualifica di livello universitario .





in particolare Istituti Accademici a in data 28 Agosto 2020

Al seguente link :

<https://www.youtube.com/watch?v=8oA1Ap0vFYw>

è possibile visionare il video riguardante la cerimonia istituzionale di conferimento **Titoli Accademici** e **XVI°esima Edizione Premio Internazionale ISFOA** alla **Carriera** sessione **Autunnuale 2020** svoltasi a **Mi-**

**lano** nella duplice prestigiosa storica ed istituzionale cornice della **SIAM 1838 Società di Incoraggiamento Arti e Mestieri** e del **Circolo Unificato dell' Esercito – Palazzo Cusani Ministero della Difesa** .

Conferisce legalmente titoli accademici privati idonei ai fini del riconoscimento ai sensi della Convenzione di Lisbona del 1997 del Consiglio d'Europa ratificata dalla Svizzera il 1 Febbraio 1999 e dall'Italia con la Legge n.148 del 11 luglio 2002 . Tutti i cittadini italiani che hanno conseguito un diploma universitario all'estero possono esercitare i diritti connessi al possesso del certificato ai sensi dell' Articolo 3 della Convenzione di Parigi del Consiglio d' Europa del 14 Dicembre 1959 .

Denominazione Approvata dall' Ufficio Federale del Registro di Commercio di Berna e del Cantone Zugo ed autorizzata dalla SEFRI Segreteria di Stato per la Formazione la Ricerca e l' Innovazione Scuole Universitarie della Confederazione Svizzera Dipartimento Federale dell' Economia della Formazione e della Ricerca

Legalmente Autorizzata e Registrata al LEI Legal Entity Identifier al numero 984500Q2C4FAE56F1144 in data 21 Maggio 2019 .

Legalmente Autorizzata e Registrata nel Registro per la Trasparenza del Parlamento Europeo nella categoria IV Centri di Studio Istituti Accademici e di Ricerca al numero 866291336895-29 in data 03 Gennaio 2020

Legalmente Autorizzata e Registrata nel Registro dei Rappresentanti di Interesse dello Sviluppo Economico e del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali della Repubblica Italiana con il numero identificativo 2020-76758522-26 nella categoria : Centri di Studio, Istituti Accademici e di Ricerca

**Stefano Masullo** , magnifico rettore **ISFOA Libera e Privata Università di Diritto Internazionale** , è affiancato nel ruolo dai componenti il Senato Accademico composto nel modo seguente :

**Vincenzo Mallamaci** ,

pro rettore generale , cardiologo di fama internazionale , presidente e fondatore dell' **Associazione E Ti Porto in Africa ONLUS** ;

**Antonino Madaffari** ,

pro rettore con delega allo sviluppo delle attività istituzionali in **Repubblica Ceca** ;

**Roberto Schiavone di Favignana** ,

pro rettore con delega allo sviluppo delle attività istituzionali nell' **Europa Orientale** ;

monsignor **Giulio Cerchietti** ,

pro rettore con delega allo sviluppo delle attività istituzionali nello **Stato del Vaticano – Santa Sede** , nonché **Ufficiale della Congregazione per i Vescovi della Santa Sede** , responsabile **Ufficio Internazionale Ordinariati Militari** , Presidente **Associazione Amici del Benin** , autore del volume intitolato “ **Il volto degli amici . Militari testimoni di Cristo** “ pubblicato da **San Paolo Edizioni** , per oltre **venti anni** segretario del cardinale **Bernardin Gantin** ;

**Sandro Cacchiarelli** ,

pro rettore con delega per i rapporti istituzionali **Sandro Cacchiarelli** ;

**Filomena Bianco** ,

consigliere e segretario generale del Senato Accademico ;

monsignor **Paolo Cartolari** ,

vice presidente Senato Accademico nonché consu-





lente ecclesiastico **UCID Unione Cristiana Imprenditori Dirigenti** ;  
**Ivano Traina** ,  
 preside **Facoltà di Scienze Finanziarie Bancarie ed Assicurative** ;  
**Giuseppe Matranga** ,  
 vice presidente Senato Accademico nonché vice presidente



**Associazione Trinacria Onlus** ;  
**Massimo Spadoni** ,  
 vice presidente Senato Accademico nonché tenente colonnello responsabile dell' **Attività Certificativa dell' Ispettorato Generale della Sanità Personale all' Ufficio Generale della Sanità Militare** ;  
**Francesco D'Ambrosio** ,  
 direttore ufficio stampa .

**Serena Fumaria** , scrittrice , conduttrice radiofonica , autrice di numerosi volumi di estremo successo , in passato dirigente aziendale , ha conseguito con estremo

successo ed a pieni voti , **110 e Lode e Bacio Accademico** , la **Laurea Magistrale in Psicologia Comportamentale e Cognitiva** con specializzazione in **Tecniche Applicative del Comportamento Individuale e Collettivo** rilasciata dalla **Facoltà di Scienze Umane e Sociali di ISFOA Libera e Privata Università di Diritto Internazionale** .

**Serena Fumaria** , svolge con grande e riconosciuto successo a livello internazionale l'attività professionale di **Mental Coach** certificata , **Operatrice Mindfulness** , formatrice , motivatrice , **Business Development PR** , rivestendo al contempo il ruolo di **Presidente Associazione " Io Scelgo Me "** [www.ioscelgome.it](http://www.ioscelgome.it) .

**Serena Fumaria** , alla luce di tale brillante e non comune carriera professionale raggiunta , dell' indefesso impegno profuso a livello sociale , ma soprattutto , in funzione del prodigioso percorso accademico completato , subito dopo la proclamazione è stata nominata **docente** dalla **Facoltà di Scienze Sociali ed Umane di ISFOA Libera e Privata Università di Diritto Internazionale** , con la qualifica di **Professore Associato** titolare della cattedra per l' insegnamento della disciplina di **Psicologia Sociale** e del **Lavoro** e cooptata , contestualmente , nel ruolo di consigliere , nel **Senato Accademico dell' Ateneo Telematico Elvetico** .

**Stefano Masullo** , nome molto nel settore **finanziario italiano** , inserito nel **1994** dalla rivista **CLASS** nella speciale classifica di copertina intitolata " **Manager Under 40 Tutti i Migliori al Potere . Top 100** " , Cavaliere dell' **Ordine Equestre del Santo Sepolcro di Gerusalemme** e dell' **Ordine Costantiniano di San Giorgio** , attivo nel settore finanziario dal **1984** , già **Rappresentante alle Grida alla Borsa Valori di Milano** , autorizzato **CONSOB** , e **Broker** registrato al **NASD a New York** , magnifico rettore **ISFOA Libera e Privata Università di Diritto Internazionale** , è considerato il riconosciuto fondatore dell' attività di **consulenza finanziaria indipendente in Italia** , antesignano del **Crowdfunding** e del **Corporate Lending** .



**Daniele Acconci**

Giornalista, Blogger, Wine Lover, Sommelier FISAR (Federazione Italiana Sommelier Albergatori e Ristoratori), Delegato FISAR Lodi, e da qualche anno produttore di vino. Ha diretto negli anni varie testate di cronaca, attualità e politica, ha collaborato con molti giornali di spessore locale e nazionale, ha ricoperto il ruolo di ufficio stampa presso aziende di grande rilevanza e ha scritto due libri. Da qualche tempo si occupa principalmente dei vini e dell'alimentazione, ma soprattutto di agricoltura biologica come nuova frontiera per il corretto utilizzo delle risorse dei terreni nell'ottica di salvaguardia dell'ambiente e della salute dei fruitori finali.

Partecipa a manifestazioni, eventi, e mostre, frequenta degustazioni enoiche e conferenze che raccontano gli stili di vita, anche a impatto zero, e i comportamenti tesi al raggiungimento del benessere psico-fisico. E' iscritto da tempo all'A.S.A. (Associazione Giornalisti Enogastronomici), e in questo ruolo partecipa a seminari, corsi di aggiornamento ed educational nelle cantine.

Nel 2013 ha acquistato un vigneto a San Colombano al Lambro (MI) e produce, con l'Azienda Agricola Stefano Bossi, un bianco leggermente frizzante, realizzato col metodo ancestrale, rifermentato naturalmente in bottiglia, dai sentori floreali e dal gusto intenso, caldo, morbido, leggermente sapido, e fresco, con tonalità giallo paglierino, con riflessi dorati.

